

INVITASJON TIL FAGDAG

KRONISK TRAUMATISERING OG DISSOSIASJON FORSTÅELSE OG BEHANDLING



FOREDRAGSHOLDERE



Arne Blindheim

Arne Blindheim er spesialist i klinisk psykologi, og arbeider ved Senter for Krisepsykologi i Bergen. De siste 15 årene har han arbeidet nesten utelukkende med traumatiserte pasienter. Han har gjennomgått opplæring av Ellert Nijenhuis i Nederland for arbeid med kronisk traumatisering, og han har også en utdanning i traumebehandling ved hjelp av sensorimotorisk psykoterapi fra England, samt er godkjent EMDR-veileder. Han har jobbet mye for å spre kompetanse om arbeid med traumatiserte mennesker gjennom undervisning, kurs og veiledning – både nasjonalt og internasjonalt. Han har i flere år sittet i styret i European Society for Trauma and Dissociation (ESTD).



Svein Schøgren

Svein Schøgren er styreleder i Utsattmann. Han ble utsatt for seksuelle overgrep fra han var 8-16 år – mye knyttet til religiøs sammenheng. Han har i voksen alder gjennomgått traumebehandling. Videre har han fem års høgskoleutdanning som journalist og lærer - er i dag uføretrygdet på grunn av posttraumatisk stresslidelse (PTSD), men er aktiv som foredragsholder og frilansskribent.



Jorunn Helle

Jorunn Helle er psykologspesialist ved Solli DPS. Har mange års erfaring i arbeid med traumepasienter og driver mestrings- og stabiliseringsgrupper.



Therese Fjeld

Therese Fjeld er spesialist i psykomotorisk fysioterapi og jobber i poliklinikken ved Solli DPS. Hun har etterutdanning i kognitiv terapi og sensorimotorisk psykoterapi. I tillegg til individualterapi driver hun mestrings- og stabiliseringsgruppe for pasienter med PTSD.

PROGRAM

- 08.00 - 08.30: Registrering
08.30 - 08.45: Velkommen/innledning og praktisk info
08.45 - 09.30: Kronisk traumatisering og dissosiasjon – forståelse og behandling.
Foredragsholder: Arne Blindheim
- 09.30 - 09.45: Pause
09.45 - 10.30: Kronisk traumatisering og dissosiasjon – forståelse og behandling.
Foredragsholder: Arne Blindheim
- 10.30 - 10.45: Pause
10.45 - 11.30: Kronisk traumatisering og dissosiasjon – forståelse og behandling.
Foredragsholder: Arne Blindheim
- 11.30 - 11.45: Pause
11.45 - 12.30: Seksuelle overgrep i et livsløpsperspektiv.
Foredragsholder: Svein Schøgren
- 12.30 - 13.30: Lunsj
13.30 - 14.15: Seksuelle overgrep i et livsløpsperspektiv.
Foredragsholder: Svein Schøgren
- 14.15 - 14.30: Pause
14.30 - 15.15: Mestrings- og stabiliseringsgrupper for traumepasienter ved Solli DPS.
Foredragsholder: Jorunn Helle/Therese Fjeld
- 15.15 - 15.30: Oppsummering/avslutning

PRAKTISK INFORMASJON

- Sted: Solli DPS, Bygg A, Osvegen 15, Nesttun
Tid: 18.januar kl. 08.00 - 15.30
Pris: 600 kr
Påmelding: kurs.solli.no

Frist for påmelding: torsdag 11.januar.

Påmelding er bindende. Begrenset antall plasser.

- Parkering: Vi har begrenset med parkeringsplasser og er nødt til å prioritere parkering for pasienter som kommer til behandling. Ta derfor kontakt dersom du av særlige grunner er avhengig av parkering på Solli.

Fagdagen søkes godkjent som meritterende kurs hos den Norske Legeforening, Norsk Sykepleierforbund, Norsk Psykologforening og Norsk Ergoterapeutforbund. Medlemmer av Norsk Fysioterapeutforbund søker selv godkjenning i etterkant.

Velkommen!